

**«Рекомендации по профилактике COVID-19 для волонтеров и тех, кто оказывает помощь гражданам, изолированным в домашних условиях»**



**Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции для волонтеров и лиц, помогающих в решении бытовых проблем по доставке продуктов и лекарств, гражданам, изолированным в домашних условиях**

Новая коронавирусная инфекция COVID-19 представляет особую опасность.

В этой связи просим волонтеров и лиц, помогающих в решении бытовых проблем по доставке продуктов и лекарств, гражданам, изолированным в домашних условиях, соблюдать следующие меры безопасности.

**1) Внимательно следите за здоровьем.**

– если у Вас есть такие симптомы, как повышение температуры тела (выше 37С), кашель, насморк, диарея, то откажитесь от посещения Ваших подопечных и обратитесь к врачу.

– Если у человека, которого Вы посещаете, есть один или несколько вышеперечисленных симптомов, то сообщите об этом врачу поликлиники или вызовите скорую медицинскую помощь.

**2) Используйте медицинскую маску во время посещения.**

Не снимайте медицинскую маску, постарайтесь соблюдать дистанцию между Вами и больным человеком не менее 1 метра.

При посещении пожилого человека используйте одноразовую медицинскую маску. Меняйте ее каждый раз после посещения одного человека.

**3) Мойте руки и используйте антисептические средства.**

Мойте руки как можно чаще с мылом и теплой водой не менее 20 секунд. Не настаивайте на мытье рук в квартире Вашего подопечного.

Используйте антисептические средства для обработки рук. Обрабатывайте руки при входе в дом и выходе из него, после посещения общественных мест (торговые центры, общественный транспорт и др.).

Не прикасайтесь неммытыми руками к глазам, носу и рту.

Дезинфицируйте поверхности: мобильные устройства, кнопки, ручки, выключатели и другие места, к которым часто прикасаются.

#### **4) Оставайтесь на связи.**

Оставайтесь на связи – проверяйте уровень заряда батареи Вашего телефона.

#### **5) Делитесь проверенной информацией с подопечными.**

Расскажите об основных профилактических мерах Вашим подопечным, объясните важность их соблюдения. Будьте в курсе последних официальных данных и расскажите о них окружающим.

Своевременное распространение официальной информации – залог борьбы с необоснованными страхами.

#### **6) Уточняйте потребности Ваших подопечных.**

Уточните у подопечного, в каких именно продуктах питания, лекарствах и средствах гигиены он нуждается.

Напоминаем, что граждане могут позвонить по телефону **8-800-450-01-21** или на телефон горячей линии **112**. На помощь им придут социальные работники и волонтеры.

По этому же телефону можно заказать доставку на дом продуктов, бесплатных и льготных лекарств, а так же медицинских изделий.

**Помните! От Ваших грамотных действий зависит здоровье многих людей.**

**Спасибо Вам за помощь!**