

ГБУСО ВО «Вязниковский комплексный центр социального обслуживания населения»  
ДСЗН администрации Владимирской области

601400, Владимирская область, г. Вязники, ул. Чехова, д. 31.

«Утверждаю»  
Директор  О.В. Рыбина

**План мероприятий**

*в рамках реализации социального проекта «Активное долголетие»  
для получателей социальных услуг отделения дневного пребывания  
граждан пожилого возраста и инвалидов с апреля по декабрь 2019 года.*

№	Дата проведения мероприятия	Формат мероприятия	Тема	Численность участников
1.	01.04.19.	Лекция на факультете «Активного долголетия» народного Университета «третьего» возраста	Основы закона здоровья и активного долголетия. (В.Е. Мазунин – представитель Владимирского регионального отделения «Лига Здоровья Нации»)	27
2.	03.04.19.	Лекция на факультете «Истории и краеведения» народного Университета «третьего» возраста	«Вязниковский край в 17 веке. (Вязниковский край в период Смуты. Вязниковская слобода и крепость Ярополч. Экономическое развитие края. Церковный раскол). (А.В. Лебедев – заслуженный учитель истории).	27
3.	07.04.19.	Лекция на факультете «В мире искусства» народного Университета «третьего» возраста	Районный фестиваль-конкурс театрального искусства, приуроченный к Году театра, в ГЦКиО «Спутник»: «Премьера – 2019».	27
4.	04.04.19.	Социальный туризм.	Поездка-экскурсия в Дом-музей Купца Сапожникова в г. Гороховец.(заведующий ОДП)	10
5.	16.04.19.	Лекция на факультете «Активного долголетия» народного Университета «третьего» возраста	Правильное рациональное питание. Чистка организма. (В.Е. Мазунин – представитель Владимирского регионального отделения «Лига Здоровья Нации»)	27
6.	17.04.19.	Лекция на факультете «Активного долголетия» народного Университета «третьего» возраста	Инфекционные болезни. Эпидемии. (Н.Г. Мальшева - фельдшер ОДП)	27
7.	17.04.19.	Лекция на факультете «Православие»	«Таинство причащения. Православный календарь».	27

		народного Университета «третьего» возраста	(протоиерей о. Владимир (Соловьёв) из Кресто- Воздвиженского храма, директор Православной гимназии)	
8.	18.04.19.	Социальный туризм.	Поездка-экскурсия в Музей пряника г. Владимир. (заведующий ОДП)	10
9.	18.04.19.	Лекция на факультете «Общественно- политические и правовые знания» народного Университета «третьего» возраста	Информ – бистро в ИПБЦ «Интеллект»: «Будьте здоровы! Страховая и платная медицина: права пациентов». (заведующий ОДП)	15
10.	21.04.19.	Акция «Краски жизни».	Театрализованный ералаш. (дети отделения профилактики, безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних и получатели соц. услуг ОДП)	27
11.	26.04.19.	Лекция на факультете «Сад и огород» народного Университета «третьего» возраста	День огородника в ИПБЦ «Интеллект»: "Большие заботы и маленькие грядки". Природный антибиотик – чеснок. Книжная выставка. (заведующий ОДП)	15
12.	06.05.19.	Лекция на факультете «История и краеведение» народного Университета «третьего» возраста	1. «Вязниковский край в 18 веке. (Петровские преобразования и Вязниковский край. Экономическое развитие края. Уездный город Вязники и Вязниковский уезд)». 2. «Вязниковский край в годы ВОВ. Солдаты Победы». (А.В. Лебедев – заслуженный учитель истории).	27
13.	07.05.19.	Акция «Краски жизни».	Театрализованный спектакль «Победа пришла на рассвете». (дети отделения профилактики, безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних и получатели соц. услуг ОДП)	27
14.	08.05.19.	Лекция на факультете «Активного долголетия» народного Университета «третьего» возраста	Гельминтозы. Скрытая угроза. (Н.Г. Малышева - фельдшер ОДП)	27
15.	13.05.19.	Лекция на факультете «Активного долголетия»	Дыхательная гимнастика. (представитель Владимирского регионального отделения «Лига	27

		народного Университета «третьего» возраста	Здоровья Нации»)	
16.	16.05.19.	Социальный туризм.	Поездка-экскурсия в музей «Золотые ворота» г. Владимир: «Военно-историческая экспозиция». (заведующий ОДП)	10
17.	23.05.19.	Социальный туризм.	Экскурсия в Музей авиации г. Вязники. (заведующий ОДП)	12
18.	Май	Лекция на факультете «Православие» народного Университета «третьего» возраста	«Таинство брака. Семья. Православный календарь». (Владимир Соловьёв – протоиерей Кресто- Воздвиженского храма)	27
19.	Май	Лекция на факультете «Общественно- политические и правовые знания» народного Университета «третьего» возраста	Информационно-познавательный час, приуроченный ко Дню славянской письменности и культуры: «И нравы, и язык, и старина святая». (ИПБЦ «Интеллект»)	27
20.	Май	Лекция на факультете «Сад и огород» народного Университета «третьего» возраста	Акция: «Чистый сад». Видеопрезентация: «Изумрудное сердце газона».	15
21.	Май	Лекция на факультете «В мире искусства» народного Университета «третьего» возраста	Торжественное шествие: «Марш Победы». Митинг-концерт: «Ради жизни на Земле». Концертная программа: «Майский вальс».	15
22.	27.05.19.	Лекция на факультете «Активное долголетие» народного Университета «третьего» возраста	Кожа, особенности ухода за кожей в пожилом возрасте». Мастер-класс: «Красота и здоровье». (представитель Владимирского регионального отделения «Лига Здоровья Нации»)	27
23.	03.06.19.	Лекция на факультете «Активное долголетие» народного Университета «третьего» возраста	Медитация на расслабление мышц и оздоровление тела и Души. (представитель Владимирского регионального отделения «Лига Здоровья Нации»)	27
24.	Июнь	Акция «Краски жизни».	Театрализованный спектакль: «Саквояж с чудесами». (дети отделения профилактики, безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних и	27

			получатели соц. услуг ОДП)	
25.	июнь	Лекции на факультете «Православие» народного Университета «третьего» возраста	1. «Таинства елеосвящения, священства. Православный календарь». 2. «Святая Троица». 3. «8 июля – День семьи, любви и верности». (протоиерей о. Владимир Соловьёв из Кресто-Воздвиженского храма, директор православной гимназии)	27
26.	Июнь	Социальный туризм.	Поездка-экскурсия в Патриарший сад г. Владимир. (заведующий ОДП)	10
27.	Июнь	Лекции на факультете «Активное долголетие» народного Университета «третьего» возраста	Медицинская помощь при экстремальных ситуациях. (фельдшер ОДП – Н.Г. Мальшева)	27
28.	17.06.19.	Лекция на факультете «Активное долголетие» народного Университета «третьего» возраста	Оздоровительная гимнастика для глаз. (представитель Владимирского регионального отделения «Лига Здоровья Нации»)	27
29.	июнь	Лекция на факультете «Общественно-политические и правовые знания» народного Университета «третьего» возраста	Посиделки на природе: «Полезная информация, приятный досуг». Видеопрезентация: «К малине – с разным подходом». (ИПБЦ «Интеллект»)	27
30.	Июнь	Лекция на факультете «История и краеведение» народного Университета «третьего» возраста	Вязниковский край в 19 веке. (Край и Отечественная война 1812 г. Экономическое развитие края. Вязниковские льнопромышленники.). (А.В. Лебедев – заслуженный учитель истории).	27
31.	Июнь	Лекция на факультете «История и краеведение» народного Университета «третьего» возраста	Праздничный концерт, приуроченный ко Дню независимости России, на Фатьяновской площадке: «Горжусь тобой, моя Россия!». (заведующий ОДП)	27
32.	01.07.19.	Лекция на факультете «Активное долголетие» народного Университета	Причины и профилактика аллергических заболеваний. (представитель Владимирского регионального отделения «Лига Здоровья Нации»)	27

		«третьего» возраста		
33.	Июль	Акция «Краски жизни».	Театрализованный кукольный спектакль: «Куклы оживают в сказках». (дети отделения профилактики, безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних и получатели соц. услуг ОДП)	27
34.	Июль	Социальный туризм.	Поездка-экскурсия на ст. Мстёра с посещением Музея леса, Музея из леса, дендрария; станцию юннатов в пос. Мстёра. (заведующий ОДП)	10
35.	Июль	Лекции на факультете «История и краеведение» народного Университета «третьего» возраста	1. «Развитие культуры в Вязниковском крае в 17-19 веках. (Церковная архитектура. просвещение)». 2. «День семьи, любви и верности».	27
36.	Июль	Лекции на факультете «Православие» народного Университета «третьего» возраста	1. «Богослужения: утренняя, вечерня. Православный календарь». 2. «7 июля – день Ивана Купалы»; 3. «7 июля – рождество Иоанна Предтечи»; 4. «8 июля – день святых Петра и Февронии муромских»; 5. «12 июля – День Петра и Павла (Петров день)»; 6. «13 июля – день двенадцати апостолов»; 7. «28 июля – день крещения Руси». (протоиерей Владимир Соловьёв – настоятель Кресто-Воздвиженского храма)	27
37.	Июль	Лекции на факультете «Активное долголетие» народного Университета «третьего» возраста	Лекция: «Острые и хронические интоксикации. Первая помощь». Практическое занятие: «Первая помощь при переломах». (фельдшер ОДП – Н.Г. Мальшева)	27
38.	Август	Акция «Краски жизни».	Театрализованный кукольный спектакль: «Мы – бродячие артисты». (дети отделения профилактики, безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних и получатели соц. услуг ОДП)	27
39.	Август	Лекции на факультете «Активное долголетие»	Профилактика стрессовых ситуаций. (представитель Владимирского регионального	27

		народного Университета «третьего» возраста	отделения «Лига Здоровья Нации»)	
40.	Август	Социальный туризм.	Поездка-экскурсия в г. Муром по святым местам. (заведующий ОДП)	10
41.	Август	Лекции на факультете «Сад и огород» народного Университета «третьего» возраста	Выставка-дегустация: «Дары щедрого лета». Обзор периодических изданий: «Наша пресса – на все интересы».	27
42.	август	Лекции на факультете «Православие» народного Университета «третьего» возраста	1.«Медовый Спас – вознесение Креста Господня». 2.«Яблочный Спас – преображение Господне». 3.«Хлебный и ореховый Спас». (протоиерей Владимир Соловьёв – директор Православной гимназии	27
43.	Сентябрь	Лекции на факультете «История и краеведение» народного Университета «третьего» возраста	Вязники в начале 20 века. (А.В. Лебедев – заслуженный учитель истории).	27
44.	Сентябрь	Акция «Краски жизни».	Театрализованнный кукольный спектакль: «Ученье - свет». (дети отделения профилактики, безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних и получатели соц. услуг ОДП)	27
45.	Сентябрь	Социальный туризм.	Поездка-экскурсия в г. Муром по святым местам. (заведующий ОДП)	10
46.	Сентябрь	Лекции на факультете «Православие» народного Университета «третьего» возраста	Усекновение главы Иоанна Предтечи. Благословенная старость» Богослужение: утренняя. Православный календарь». Богослужение: вечерняя. Литургия.	27
47.	Сентябрь	Лекции на факультете «Активное долголетие» народного Университета «третьего» возраста	Рациональный режим дня и сон. (представитель Владимирского регионального отделения «Лига Здоровья Нации»)	27
48.	Сентябрь	Лекции на факультете «Активное долголетие» народного	Стимулирование собственных сил организма. (представитель Владимирского регионального отделения «Лига Здоровья	27

		Университета «третьего» возраста	Нации»)	
49.	Октябрь	Социальный туризм.	Экскурсия в Музей спорта.	10
50.	Октябрь	Социальный туризм.	Экскурсия музей шоколада г. Владимир.	10
51.	Октябрь	Акция «Краски жизни».	Театрализованный кукольный спектакль: «Мы пришли в театр». (дети отделения профилактики, безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних и получатели соц. услуг ОДП)	27
52.	Октябрь	Лекции на факультете «Активное долголетие» народного Университета «третьего» возраста	Среда обитания – фоновая составляющая здоровья. (представитель Владимирского регионального отделения «Лига Здоровья Нации»)	27
53.	Октябрь	Лекции на факультете «Активное долголетие» народного Университета «третьего» возраста	Рекомендации по применению оздоравливающих технологий, методик и продукции. (представитель Владимирского регионального отделения «Лига Здоровья Нации»)	27
54.	Ноябрь	Акция «Краски жизни».	Театрализованный кукольный спектакль: «Битва талантов». (дети отделения профилактики, безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних и получатели соц. услуг ОДП)	27
55.	Ноябрь	Социальный туризм.	Музей песни 20 века. (заведующий ОДП)	10
56.	ноябрь	Лекции на факультете «Активное долголетие» народного Университета «третьего» возраста	Суставная гимнастика. (представитель Владимирского регионального отделения «Лига Здоровья Нации»)	27
57.	Ноябрь	Лекции на факультете «Активное долголетие» народного Университета «третьего» возраста	Су-джок-терапия. (представитель Владимирского регионального отделения «Лига Здоровья Нации»)	27
58.	Декабрь	Акция «Краски жизни».	Театрализованный кукольный спектакль: «Чудеса под новый год». (дети отделения профилактики, безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних и	27

			получатели соц. услуг ОДП)	
59.	Декабрь	Социальный туризм.	Музей хлеба «Хлебная горница». (заведующий ОДП)	10
60.	Декабрь	Лекции на факультете «Активное долголетие» народного Университета «третьего» возраста	Профилактика бронхиальной астмы. (представитель Владимирского регионального отделения «Лига Здоровья Нации»)	27
61.	Декабрь	Лекции на факультете «Активное долголетие» народного Университета «третьего» возраста	Традиции здоровья и здоровый образ жизни. (представитель Владимирского регионального отделения «Лига Здоровья Нации»)	27