

Департамент социальной защиты населения
Владимирской области
государственное бюджетное учреждение
социального обслуживания
Владимирской области
«Вязниковский комплексный центр
социального обслуживания населения»

Детский суицид.

**Как помочь детям избежать
его?**



Уважаемые родители!

Задумайтесь, часто ли Вы улыбаются своему ребенку, говорите с ним о его делах, искренне интересуетесь его делами в школе, взаимоотношениями с друзьями, одноклассниками...

г. Вязники

Специалисты

**Отделения профилактики безнадзорности
и правонарушений несовершеннолетних
ждут Вас по адресу:**

Владимирская область, г.Вязники, ул.Владимирская, д.7

тел.: (49233) 2-68-00

тел. (49233) 2-14-63, 2-14-69

e-mail: vyazniki_cso@uszn.avо.ru

Причинами суицида в детском и подростковом возрасте может быть следующее:

1. Несформированное понимание смерти

В понимании ребенка смерть не означает прекращение жизни. Ребенок думает, что все можно будет вернуть назад. У подростков понимание и осознание смерти формируется не раньше 18 лет

2. Отсутствие идеологии в обществе

Подросток в обществе «без родины и флага» чаще испытывает ощущение ненужности, депрессии

3. Ранняя половая жизнь, приводящая к ранним разочарованиям

При этом возникает ситуация, по мнению подростка, не совместимая с представлением «как жить дальше» (потеря любимого, наступление нежелательной беременности и т.д.), т.е. происходит утрата цели. Суицидальное поведение у подростков часто объясняется тем, что молодые люди, не имея жизненного опыта, не могут правильно определить цель своей жизни и наметить пути ее достижения

4. Дисгармония в семье

5. Саморазрушаемое поведение (алкоголизм, наркомания, криминализация общества)

6. В подавляющем большинстве случаев суицидальное поведение в возрасте до 15 лет связано с реакцией протеста, особенно частым источником последних являются нарушенные внутрисемейные, внутришкольные или внутригрупповые взаимоотношения.

7. Депрессия также является одной из причин, приводящих подростка к суицидальному поведению.

Не существует какой-либо одной причины самоубийства. С особой бдительностью следует принять во внимание сочетание опасных сигналов, если они сохраняются в течение определенного времени.



Уважаемые родители!

Ваше внимательное отношение к ребенку может помочь предотвратить беду! Беду со страшным названием **суицид...**

Суицид можно предотвратить!

Что делать родителям?

- Попытайтесь выяснить причины кризисного состояния ребенка.
- Окружить его вниманием и заботой, по необходимости обратиться за помощью к психологу.
- Просматривайте страницу ребенка в соцсетях, обращать внимание на его посты и записи, интересоваться в каких группах он состоит.
- У участников «групп смерти» на странице в соцсети могут появляться фотографии с китами — предвестниками смерти.
- Некоторые из «групп смерти» начинают общение именно в 4:20 утра. Эксперты советуют родителям проверять — спят ли их дети в 4:20 утра.
- Проверяйте запястье ребенка. Первым заданием в «группах смерти» бывают надрезы на руках F57, F59 (или подобное), а также рисунок кита.
- Интересуйтесь событиями из жизни ребенка: есть ли у него конфликты и проблемы общения с другими детьми, не находится ли на данный момент ребенок в состоянии депрессии. Говорите больше с ребенком о том, что происходит в его жизни.