



Уважаемые родители!

Ваше внимательное отношение к ребенку может помочь предотвратить беду! Беду со страшным названием суицид...

- Попробовать выяснить причины кризисного состояния ребенка.
- Окружить его вниманием и заботой, по необходимости обратиться за помощью к психологу.
- Просматривать страницу ребенка в социальных сетях, обращать внимание на его посты и записи, интересоваться в каких группах он состоит.
- Интересоваться событиями из жизни ребенка: есть ли у него конфликты и проблемы общения с другими детьми, не находится ли на данный момент ребенок в состоянии депрессии.
- Говорить больше с ребенком о том, что происходит в его жизни.

Причинами суицида в детском и подростковом возрасте может быть следующее:

1) Несформированное понимание смерти

В понимании ребенка смерть не означает бесповоротное прекращение жизни. Ребёнок думает, что всё можно будет вернуть назад. У подростков понимание и осознание страха смерти формируется не раньше 18 лет.

2) Отсутствие идеологии в обществе

Подросток в обществе "без родины и флага" чаще испытывает ощущения ненужности, депрессии.

3) Ранняя половая жизнь, приводящая к ранним разочарованиям

При этом возникает ситуация, по мнению подростка, не совместимая с представлением "как жить дальше" (потеря любимого, наступление нежеланной беременности и т.д.), т.е. происходит утрата цели. Суицидальное поведение у подростков часто объясняется тем, что молодые люди, не имея жизненного опыта, не могут правильно определить цель своей жизни и наметить пути ее достижения.

4) Дисгармония в семье

5) Саморазрушаемое поведение (алкоголизм, наркомания, криминализация общества)

6) В подавляющем большинстве случаев суицидальное поведение в возрасте до 15 лет связано с реакцией протеста, особенно частым источником последних являются нарушенные внутрисемейные, внутришкольные или внутригрупповые взаимоотношения.

7) Депрессия также является одной из причин, приводящих подростка к суицидальному поведению.

Не существует какой-либо одной причины самоубийства. С особой бдительностью следует принять во внимание сочетание опасных сигналов, если они сохраняются в течение определенного времени

Уважаемые родители!

Помните, без родительской поддержки ребенок опускает руки...